张家口市青少年足球运动

技能等级4-6级评定标准与测试方法

一、测试场地、器材及设备要求

测试场地应为铺有天然或人造草坪的且符合《足球运动竞赛规则》要求的标准场地，测试场地布置如下：

(一)场地

对学生进行足球运动技能等级评定测试时，要求全部测试内容都在天然草或人工草场地区域进行。测试场地平整、软硬度适中，场地的大小要以可以容纳五项不同测试内容同时进行为基本条件。

(二)器材

对学生进行足球运动技能等级评定测试时，需要运用的测试器材包括：足球、标志桶、小型球门、白色胶布、分队服、秒表、口哨、成绩记录表和笔。其中评定标准一测试所需足球为4号足球、评定标准二测试为5号足球、评定标准三为5号球，标志桶椎体高位20cm，小型球门高1m，宽 1.5m，材质为轻型PC管材，可组装拆卸以便于存放或运输，白色胶布用于粘贴队员测试行进路线方向以与起点、终点，分队服用于小场地比赛的人员区分，秒表、口哨、成绩记录表和笔为测试人员所用。

(三)设备

医用急救包 1 套；录像设备一套；电脑一台，保证网络畅通。

二、测试地点要求

四级以上测试需指定测试地点，测试地点必须保持测试场地干净、整洁、卫生、明亮，无易造成伤害事故的坚硬物体等或其他安全隐患，室内场地必须有安全出口和紧急疏散通道。测试过程需全程录像。

三、4-6级测试科目

(一) 足球运动技能等级评定标准

1. 评定标准(四级-六级) 足球运动技能等级评定标准

足球运动技能等级评定标准》 (四级~六级) 评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指标/ 权重得分 | 行进颠球/10%(掉落次数) | 不等距运球(s)/25% | 传准(分)/20% | 绕杆跑(s)/10% | 比赛(分)/35% |
| 女 | 男 | 女 | 男 |
| 10 | 0 | ≤7.8 | ≤7.5 | 10 | ≤5.5 | ≤5.0 | 10 |
| 9 | 1 | 7.81-8.2 | 7.51-7.9 | 9 | 5.51-5.7 | 5.01-5.4 | 9 |
| 8 | 2 | 8.21-8.9 | 7.91-8.2 | 8 | 5.71-5.8 | 5.41-5.6 | 8 |
| 7 | 3 | 9.0-9.4 | 8.21-8.6 | 7 | 5.81-5.9 | 5.61-5.7 | 7 |
| 6 | 4 | 9.41-10 | 8.61-9 | 6 | 5.91-6 | 5.71-5.8 | 6 |
| 5 | 5 | 10.01-11 | 9.1-9.5 | 5 | 6.01-6.1 | 5.81-5.9 | 5 |
| 4 | 6 | 11.01-11.9 | 9.56-10 | 4 | 6.11-6.2 | 5.91-6.1 | 4 |
| 3 | 7 | 12-12.9 | 10.1-11 | 3 | 6.21-6.3 | 6.11-6.3 | 3 |
| 2 | 8 | 13.01-14.8 | 11.1-12 | 2 | 6.31-6.5 | 6.31-6.6 | 2 |
| 1 | 9 | 14.81-18.6 | 12.1-15 | 1 | 6.51-7.2 | 6.61-7 | 1 |
| 0 | ≥10 | ≥18.61 | ≥15.1 | 0 | ≥7.21 | ≥7.01 | 0 |

青少年水平二综合得分=十五米往返走颠球得分×0.1+二十米 不等距运球绕杆得分×0.25+十二米地滚球传准得分×0.2+二十 米绕杆跑得分×0.1+小场地比赛得分×0.35。根据其综合得分达到相应分值等级的认定其通过评定标准。

**(二) 足球运动技能等级评定实施办法**

1.足球技能等级评价技能测评内容

在查阅国内外青少年足球运动技能测试内容的文献资料基础上，建立足球运动技能等级评定的测试内容指标集，采用专家问卷调查或与足球教练员、教师问卷调查的方法保留频数为75%以上的测试内容指标，经检验与修订后确定不同等级足球技能等级评价技能测评内容。

|  |  |
| --- | --- |
| 四级到六级 | 评定标准 |
| 测试内容 | 15 米往返走颠球 |
| 20 米不等距绕杆运球 |
| 12 米地滚球传准 |
| 20 米绕杆跑 |
| 小场地比赛(8vs8) |

《足球运动技能等级评定标准》技能测评内容一览表

 2.《足球技能等级评定标准》(四级-六级) 的测试方法

4m

(1)十五米往返走颠球

测试方法：受试者用身体的有效部位行进间颠球，从起始线 出发，到达15米线后折返，直至回到起始线结束。记录颠球过程中球落地次数。每人两次机会，记录最佳成绩。(如球落地，应从球落地点恢复颠球)

(2)二十米运球绕杆

测试方法：选择足球场合适区域，按图摆放不低于1.5m的 标志杆，标志杆距离参考图示。运动员从起始线开始运球出发， 依次绕过间隔2m的8个标志杆，以球踩终点线为结束。每人两次机会，记录最佳成绩，漏杆则成绩无效。

(3)十二米传准

测试方法：在起始线上用脚运球后推传距起始线12米处的三 个足球门，运球不得超过过渡区，球门大小是1.5m×1m，球门 和球门之间相距0.5m。每人5球，传进中间球门得1分，传进两侧任意球门得2分。按照每个球传中球门的分数累计相加得出最后分数。每人两次机会。

(4)二十米绕杆跑

测试方法：选择足球场合适区域，按图摆放不低于1.5m的 标志杆，标志杆距离参考图示。运动员从起始线站立式起跑，依 次绕过间隔2m的8个标志杆，以冲过终点线为结束。每人两次机会，记录最佳成绩，漏杆则成绩无效。

(5)小场地比赛

比赛场地：40米×30米； 比赛形式：8人制；比赛用球：5号球；比赛时间：25分钟/半场，上下半场；比赛规则：参考国际足联足球竞赛规则。比赛评分：三名考评官组成评分组，以10分为最高分对运动员进行比赛评分，以三人的平均分作为该运动员的最终比赛评分。